Наименование образовательной организации: **МОУ средняя школа №2**

Наименование организатора питания: **ИП Урезков Олег Александрович**

**Меню на 13.02.2023**

**Завтраки и обеды 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Вес** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **завтрак** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшенная с маслом сливочным | 200/10 | 24,45 | 259,0 | 11,7 | 14,5 | 51,2 |
| Какао с молоком | 200 | 11,93 | 148,0 | 4,2 | 3,6 | 17,2 |
| Бутербродс с сыром | 20/15 | 15,01 | 163,0 | 10,2 | 28,6 | 0,2 |
| Печение | 50 | 14,58 | 106,0 | 1,5 | 3,0 | 39,6 |
| **обед** | | | | | | |
| Суп гороховый с тушенкой | 250/12,5 | 16,50 | 194 | 12 | 7 | 12 |
| Каша пшенная с маслом сливочным | 200/10 | 26,21 | 259,0 | 11,7 | 14,5 | 51,2 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 3,42 | 57,0 | 12,9 | 3,3 | 14,0 |
| Бутербродс с сыром | 20/20 | 16,02 | 163 | 10 | 29 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,82 | 47 | 2 | 9 | 0 |

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_Беляева С. М.

Наименование образовательной организации: **МОУ средняя школа №2**

Наименование организатора питания: **ИП Урезков Олег Александрович**

**Меню на 14.02.2023**

**Завтраки и обеды 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Вес** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **завтрак** | | | | | | |
| Фрикадельки в соусе | 90 | 26,87 | 160,0 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| Макароны | 200 | 12,74 | 278,0 | 5,40 | 5,54 | 35,98 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,91 | 47,0 | 2,03 | 8,61 | 0,44 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,15 | 59,0 | 0,13 | 0,01 | 12,19 |
| Фрукт | 1 шт | 19,30 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| **обед** | | | | | | |
| Щи с тушенкой | 250/12,5 | 15,00 | 120 | 9,02 | 7,25 | 9,65 |
| Фрикадельки в соусе | 90 | 26,87 | 160,0 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| Макароны | 200 | 12,74 | 278,0 | 5,40 | 5,54 | 35,98 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,82 | 47 | 2,03 | 8,61 | 0,44 |
| Компот | 200 | 7,54 | 125 | 8,38 | 1,08 | 154,18 |

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_Беляева С. М.

Наименование образовательной организации: **МОУ средняя школа №2**

Наименование организатора питания: **ИП Урезков Олег Александрович**

**Меню на 15.02.2023**

**Завтраки и обеды 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Вес** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **завтрак** | | | | | | |
| Запеканка из творога с молочной сгущенкой | 150/20 | 46,53 | 267,0 | 22,60 | 22,90 | 44,70 |
| Бутерброд с сыром | 20/20 | 16,03 | 117,0 | 6,90 | 14,80 | 16,00 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 3,42 | 142,0 | 4,60 | 5,00 | 47,26 |
| **обед** | | | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью и тушенкой | 250/12,5 | 15,00 | 164,0 | 16,00 | 19,00 | 19,00 |
| Запеканка из творога с молочной сгущенкой | 120/20 | 36,74 | 267,0 | 22,60 | 22,90 | 44,70 |
| Бутерброд с сыром | 20.окт | 8,90 | 117 | 6,90 | 14,80 | 16,00 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 3,42 | 57 | 12,90 | 3,30 | 14,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,91 | 47 | 2 | 9 | 0 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. М. Беляева

Наименование образовательной организации: **МОУ средняя школа №2**

Наименование организатора питания: **ИП Урезков Олег Александрович**

**Меню на 16.03.2023**

**Завтраки и обеды 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Вес** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **завтрак** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Овощ | 30 | 7,77 | 5,0 | 0,09 | 0,00 | 0,27 |
| Котлета рыбная | 75 | 24,49 | 133,0 | 3,30 | 2,50 | 3,80 |
| Картофельное пюре | 200 | 24,60 | 212,0 | 5,40 | 0,50 | 8,00 |
| Компот | 200 | 7,20 | 125,0 | 8,38 | 1,08 | 154,18 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,91 | 47,0 | 2,03 | 8,61 | 0,44 |
| **обед** | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой | 250/12,5 | 15,00 | 150 | 9,30 | 7,28 | 11,93 |
| Котлета рыбная | 75 | 24,49 | 133,0 | 3,30 | 2,50 | 3,80 |
| Картофельное пюре | 150 | 19,24 | 212 | 5,40 | 0,50 | 8,00 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 3,42 | 57 | 12,90 | 3,30 | 14,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,82 | 47 | 2 | 9 | 0 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. М. Беляева

Наименование образовательной организации: **МОУ средняя школа №2**

Наименование организатора питания: **ИП Урезков Олег Александрович**

**Меню на 17.02.2023**

**Завтраки и обеды 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Вес** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **завтрак** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Макароны отварные с тертым сыром | 200/30 | 28,94 | 278,0 | 5,40 | 5,54 | 35,98 |
| Кофейный напиток | 200 | 15,32 | 142 | 4,60 | 5,00 | 47,26 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,91 | 47,0 | 2,03 | 8,61 | 0,44 |
| Фрукт в ассортименте | 1 шт | 19,80 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **обед** | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250/25 | 17,50 | 146 | 6,96 | 2,03 | 11,65 |
| Макароны отварные с тертым сыром | 150/30 | 28,94 | 278,0 | 5,40 | 5,54 | 35,98 |
| Компот | 200 | 15,71 | 57,0 | 12,90 | 3,30 | 14,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,82 | 47 | 2,03 | 8,61 | 0,44 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. М. Беляева

Наименование образовательной организации: **МОУ средняя школа №2**

Наименование организатора питания: **ИП Урезков Олег Александрович**

**Меню на 06.02.2023**

**Завтраки и обеды 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Вес** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **завтрак** | | | | | | |
| Каша рисовая с маслом сливочным | 200/10 | 28,43 | 242,0 | 7,28 | 16,13 | 36,33 |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 16,02 | 117,0 | 6,90 | 14,80 | 16,00 |
| Кофейный напиток | 200 | 9,94 | 142,0 | 4,60 | 5,00 | 47,26 |
| Печение | 50 | 11,58 | 106,0 | 1,52 | 2,97 | 39,67 |
| **Обед** | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и тушенкой | 250/12,5 | 15,00 | 194,0 | 11,73 | 7,33 | 12,23 |
| Каша рисовая с маслом сливочным | 200/10 | 28,43 | 242,0 | 7,28 | 16,13 | 36,33 |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 16,02 | 117 | 6,90 | 14,80 | 16,00 |
| Чай с сахавром | 200/15 | 4,61 | 142 | 4,60 | 5,00 | 47,26 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,91 | 47 | 2,03 | 8,61 | 0,44 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. М. Беляева

Наименование образовательной организации: **МОУ средняя школа №2**

Наименование организатора питания: **ИП Урезков Олег Александрович**

**Меню на 07.02.2023**

**Завтраки и обеды 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Вес** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **завтрак** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Шницель рубленый | 90 | 31,45 | 222,0 | 19,97 | 41,30 | 9,50 |
| Пюре картофельное | 200 | 29,19 | 212,0 | 5,40 | 0,50 | 8,00 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 3,42 | 57,0 | 12,90 | 3,30 | 14,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,91 | 47,0 | 2,03 | 8,61 | 0,44 |
| **обед** | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой | 250/12,5 | 15,00 | 120,0 | 9,02 | 7,25 | 9,65 |
| Шницель рубленый | 70 | 31,45 | 222,0 | 19,97 | 41,30 | 9,50 |
| Макароны отварные | 200 | 12,28 | 278 | 5,40 | 5,54 | 35,98 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 3,42 | 57 | 12,90 | 3,30 | 14,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,82 | 47 | 2 | 9 | 0 |

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_-С. М. Беляева

Наименование образовательной организации: **МОУ средняя школа №2**

Наименование организатора питания: **ИП Урезков Олег Александрович**

**Меню на 08.02.2023**

**Завтраки и обеды 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Вес** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **завтрак** | | | | | | |
| Каша геркулесовая с маслом сливочным | 200/10 | 23,82 | 109,0 | 3,89 | 2,63 | 17,36 |
| Бутерброд с сыром | 20.окт | 16,02 | 117,0 | 6,90 | 14,80 | 16,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 7,20 | 125,0 | 8,38 | 1,08 | 154,18 |
| Фрукт в ассортименте | 1шт | 18,93 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| **обед** | | | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью и тушенкой | 250/12,5 | 15,00 | 164 | 16,00 | 19,00 | 19,00 |
| Каша геркулесовая с маслом сливочным | 200/10 | 23,82 | 109,0 | 3,89 | 2,63 | 17,36 |
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 16,02 | 117,0 | 6,90 | 14,80 | 16,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 7,31 | 125 | 8,38 | 1,08 | 154,18 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,82 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |

Директор школы \_\_\_\_­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Беляева С. М.

Наименование образовательной организации: **МОУ средняя школа №2**

Наименование организатора питания: **ИП Урезков Олег Александрович**

**Меню на 09.04.2022**

**Завтраки и обеды 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Вес** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **завтрак** | | | | | | |
| Гуляш из куры | 90 | 46,17 | 156,0 | 9,67 | 9,87 | 2,27 |
| Макароны отварные | 200 | 12,74 | 278,0 | 5,40 | 5,54 | 35,98 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,15 | 59,0 | 0,13 | 0,01 | 12,19 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,91 | 47,0 | 2,03 | 8,61 | 0,44 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | |
| Рассольник | 250 | 15,00 | 194 | 12,00 | 7,00 | 12,00 |
| Гуляш из куры | 75 | 38,10 | 156,0 | 9,67 | 9,87 | 2,27 |
| Макароны отварные | 120 | 7,54 | 278,0 | 5,40 | 5,54 | 35,98 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 3,42 | 59 | 0,13 | 0,01 | 12,19 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,91 | 47 | 2,03 | 8,61 | 0,44 |

Директор школы \_\_\_\_­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Беляева С. М.

Наименование образовательной организации: **МОУ средняя школа №2**

Наименование организатора питания: **ИП Урезков Олег Александрович**

**Меню на 10.04.2022**

**Завтраки и обеды 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Вес** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **завтрак** | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 1 шт | 16,00 | 47,0 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Блины со сгущеным молоком | 150/20 | 34,40 | 337,0 | 18,46 | 13,77 | 131,94 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 3,42 | 57,0 | 12,90 | 3,30 | 14,00 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 20.окт | 12,15 | 193,0 | 3,16 | 11,14 | 19,36 |
| **Обед** | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой | 250/12,5 | 15,00 | 150,0 | 9,30 | 7,28 | 11,93 |
| Блины со сгущеным молоком | 150/20 | 33,49 | 225 | 12,31 | 9,18 | 87,96 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 3,42 | 142 | 4,60 | 5,00 | 47,26 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 20.окт | 12,15 | 193 | 3,16 | 11,14 | 19,36 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,91 |  |  |  |  |

Директор школы \_\_\_\_­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Беляева С. М.